

REGULAMENTO
V.2.1

**ARADA
SKYRACE**

12 JUNHO 2022



SÃO
PEDRO
DO SUL
CAPITAL DO TERMALISMO



REGULAMENTO

1. Condições de Participação

- O Arada Skyrace é organizado pela SpotCriativo Eventos em colaboração com o Município de São Pedro do Sul, contando com o apoio de diversas entidades locais.

O evento será realizado no dia 12 de Junho na serra da Arada, com partida e chegada ao Bioparque do Pisão em Carvalhais. Os 2 percursos irão pontuar para os circuitos nacionais de skyrunning, tutelados pela FCMP.

1.1 Percursos



Campeonato Ibérico Skyrunning

SKYRACE



Campeonato Nacional Skyrace

MINI SKY



Taça de Portugal Juventude

* Os participantes no Campeonato Ibérico devem escolher o percurso com o mesmo nome e inserir corretamente a licença FCMP ou FEDME no campo respectivo das licenças.

1.2 Idade Mínima de participação

Campeonato Ibérico Skyrunning	Skyrace	Mini Sky
18 anos	18 anos	14 anos

1.3 Inscrição

A inscrição no evento Arada Skyrace implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. É necessário efectuar corretamente a inscrição em stopandgo.net e proceder ao pagamento da mesma, tendo consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.

1.3.1 Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que se inscrevem e possuírem o devido treino para a sua conclusão. Devem ter adquirido uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão de problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve) assim como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente em alimentação mas também em vestuário e segurança. Devem igualmente ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar os problemas resultantes das condições atmosféricas ou de ordem física (fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares, etc) e que tal depende da capacidade do atleta em se adaptar às situações problemáticas que podem ocorrer neste tipo de eventos durante a progressão pela montanha.

1.4 Ajuda Externa / Assistência Pessoal

A assistência externa é permitida somente nas zonas dos abastecimentos assinalados no dossier de atleta.

1.5 Colocação Peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

1.6 Regras de conduta desportiva

O Arada Skyrace é um evento que promove e privilegia acima de tudo o fair play, tornando-se fundamental que os participantes ajudem qualquer participante em perigo e que alertem os números de emergência ou o posto de abastecimento mais próximo para a ocorrência.



REGULAMENTO

2. Prova

O Arada Skyrace composto por 2 percursos, está limitado a 300 participantes por razões de logística e para manter a qualidade do evento, podendo a qualquer momento a organização acrescentar vagas caso haja condições para o mesmo.

2.1 Horários partida / tempo limite

SKYRACE	MINI SKY
8h30	8h30
limite 7 horas	limite 4h00

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já possíveis paragens e serão incluídas no perfil de altimetria entregue junto com o dossier de participação.

As barreiras horárias bem como as horas de partida podem ser alteradas pela organização devido a condições atmosféricas ou outros condicionantes externos.



REGULAMENTO

2.2 Cronometragem

Será usado um sistema de controlo electrónico para controlo dos tempos bem como a possibilidade de dispositivos de localização por gps, pelo que os participantes devem estar cientes da visibilidade do dorsal para uma correta leitura nas passagens dos controlos. Durante o percurso poderão existir controlos surpresa por parte da organização para controlo do peitoral e equipamento obrigatório, pelo que o atleta deve facilitar sempre o exigido.

2.2.1 partidas

No momento de partida o relógio iniciará a contagem do tempo no momento estabelecido com ou sem presença dos participantes, 15 minutos após dada a partida, não serão considerados para classificação eventuais participantes.

2.3 Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.

2.4 Abandono/desistência

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento, na eventualidade de um acidente ou lesão grave em que o participante esteja lesionado e não consegue alcançar o posto de abastecimento, deve ativar a operação de resgate e salvamento, entrando em contacto com o número sos indicado no dorsal.

2.5 Cancelamento

A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso, horários ou a posição dos abastecimentos sem aviso prévio para dar resposta a questões de segurança resultantes de factores externos ao evento. Caso o evento seja cancelado por factores externos não haverá direito a reembolso podendo a organização apresentar nova data.

2.6 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local, embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes. O local dos mesmos será indicado no dossier de atleta a disponibilizar dias antes do evento.

2.7 Médico/Segurança

Os participantes devem acatar as decisões do médico especializado ou responsável de segurança presente em prova, que poderá dar indicação de abandono ao participante sempre que achar que o mesmo coloca a sua própria vida em risco ao prosseguir em prova.

2.9 Material obrigatório

Antes da partida será realizado um controlo o para verificação de material, todos os participantes devem transportar todo o material obrigatório até à conclusão do percurso.

Em qualquer momento juízes ou organização podem solicitar o mesmo para verificação, devendo o participante aceitar o controlo de forma pacífica sem contestação sob pena de exclusão do evento.

Por razões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material com o intuito de analisarem a condição do mesmo.

Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido o abandono de bastões em qualquer parte do percurso.

2.9 Material obrigatório

Mandatory Equipment

MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	✓
TELEMÓVEL MOBILE PHONE (WORKING WITH FULL BATTERY)	✓
LUZ FRONTAL HEADLAMP	
IMPERMEÁVEL RAIN JACKET	ACONSELHADO ADVISED
RECIPIENTE LÍQUIDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	✓
COPO CUP	ACONSELHADO ADVISED
APITO WHISTLE	✓
LIGADURA ROLLER BANDAGE	ACONSELHADO ADVISED



REGULAMENTO

2.10 Informação tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito e circulação de peões em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 Penalizações / Desclassificações

A direção de prova e os juizes presentes nos percursos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem o evento, por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas.

Desclassificação

- Não prestar auxílio/assistência a um participante que necessite
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Partilhar o peitoral com outra pessoa
- Utilizar caminhos que não estejam sinalizados, atalhando intencionalmente
- Utilizar transportes não autorizados
- Faltar ao respeito para com a organização / participantes
- Retirar sinalização do percurso
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas
- Não obedecer à indicação do médico/responsável segurança de prova
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias
- Falhar um ou mais pontos de controlo
- Perda de chip ou peitoral
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Atirar lixo para o chão ou outra ação de poluição do meio ambiente
- Consumo ou Participação sob influência de drogas/álcool
- comportamento anti-desportivo
- Problemas de saúde física ou mental

Penalizações

Falta de material obrigatório	Não participa
Receber ajuda externa fora das áreas definidas	1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, fora das áreas designadas	1 hora
Peitoral não visível	15 minutos

2.12 Responsabilidades Atleta/participante

Os atletas participantes no evento aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição, por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13 Seguro

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil para o evento, igualmente subscreve outro para de acidentes pessoais para cada participante garantindo coberturas mínimas exigidas por lei.

Em caso de acidente devem contactar a organização, não invalidando a deslocação a intuições médicas que achem adequadas, devendo guardar prova das despesas que deverão apresentar à seguradora quando solicitado.

O preenchimento da participação é realizado pela organização e deve ser solicitado até 24 horas após o fim do evento.



REGULAMENTO

3.2 Alteração de prova/ cedência inscrição

- A organização não procederá ao congelamento de inscrições para eventos futuros, após o dia 15 de Maio de 2022 não será permitida qualquer alteração à inscrição exceptuando correção de dados para efeitos de seguro.
- A cedência de inscrição só é permitida até dia 1 Maio 2022, caso tenha acontecido usufruírem de algum desconto deve ser pago o valor da diferença.
- A troca de inscrições só é permitida após apresentação de atestado médico.
- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a mesma.

3.3 Reembolso da inscrição

O reembolso da inscrição só é possível com a aquisição do seguro de inscrição, disponível como extra no momento da inscrição. Caso apresentem atestado médico comprovativo de lesão até dia 1 de Maio de 2022, a organização se aceder ao pedido restitui 50% do valor da inscrição.



REGULAMENTO

3. Inscrições

No site stopandgo.net haverá disponível uma ligação para as inscrições, somente as inscrições e pré-inscrições realizadas nesta plataforma serão consideradas.

É da responsabilidade de cada participante preencher o formulário com os dados corretos e efectuar o pagamento da mesma dentro das instruções fornecidas, sendo a veracidade dos dados fornecidos de total responsabilidade do participante. A organização não se responsabiliza pela inserção incorreta dos dados na plataforma e que levem a eventuais recusas por parte da seguradora.

Qualquer esclarecimento adicional devem usar o email: spotcriativoeventos@gmail.com

3.1 Valores e periodos de inscrição

	1ª FASE ATÉ DIA 15 MAIO	2ª FASE 16 MAIO A 2 JUNHO
SKYRACE	25€	28€
MINI SKY	16€	18€



REGULAMENTO

4. Categorias

Classificações e Prémios:

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

Tabela de classificações:

Será considerado o ano para atribuição do escalão

Individual

Geral M/F

Sub 23 M/F

Sen. M/F

M40 / F40

M50 / F50

M60 / F60*

* escalões a serem criados caso existam 3 ou mais elementos

4.1 . Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes da prova até 15 minutos depois do fecho de meta

- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.

- No acto da entrega/envio reclamação para ser considerada deve ser feito um depósito de 50€ de caução, que será devolvida caso seja considerada diferida. Qualquer assunto relativo a reclamações deve ser enviado para o email: spotcriativoeventos@gmail.com.



REGULAMENTO

3.4 incluído na tua inscrição:

- Peitoral
- cronometragem
- Item alusivo ao evento
- Medalha finisher, caso concluas o percurso
- Guia da prova em formato digital
- Banhos
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova
- Assistência médica
- Equipas de segurança/resgate

3.5 Secretariado

Bioparque Carvalhais - 07h00 - 09h00



REGULAMENTO

5. Informações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.

6. Método de classificação

6.1 - Para calculo da classificação final é considerado o menor tempo obtido para completarem corretamente o percurso definido

6.2 - As classificações ficarão disponíveis na mesma plataforma de registo: Stopandgo.net

7. Extras

É dada a hipótese aos participantes de adquirirem o seguro de inscrição no acto de registo na plataforma, com um custo único de 5€.

Condições da apólice: https://bit.ly/seguroinsc_VIP



REGULAMENTO

8. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

9. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para spotcriativoeventos@gmail.com



REGULAMENTO

10. Assistência / resgate

A activação indevida dos meios de segurança pelo participante, ou elementos externos ao evento implica o pagamento da taxa mínima de assistência/resgate do montante de 1500€.

11. Outros

A organização/Juizes decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram previstos no presente regulamento ou sobre más interpretações que o mesmo possa suscitar.



TRAIN HARD, BE AWESOME!

TERMO DE RESPONSABILIDADE

SKYRACE

☐

MINI SKY

☐

DORSAL

Eu _____,
nascido em ____/____/____ e portador do BI/CC nº _____ abaixo-assinado, declaro
que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à minha participação, no dia
12 Junho de 2022, no evento Arada Skyrace, cujo regulamento e informações divulgadas sou
conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade,
não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos
físicos, morais ou materiais que ocorram durante a actividade, nas quais esteja envolvido direta ou
indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da actividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade, significa que o
seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

_____, _____ de Junho de 2022

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Menor de idade

☐

(assinatura do tutor legal)



SÃO PEDRO DO SUL
CAPITAL DO TERMALISMO





REGULAMENTO CAMPEONATO IBÉRICO





REGULAMENTO CAMPEONATO IBÉRICO

Ao campeonato ibérico aplica-se o regulamento geral do evento com a excepção do seguinte:

Classificação

. Só é possível pontuar no campeonato ibérico aos atletas que se encontram federados na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, ou na sua congénere Espanhola, Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada e com a licença válida.

. A classificação por equipas será determinada pela melhor prestação dos 3 melhores atletas de cada equipa, sendo que haverá classificação de equipas masculinas e femininas.

. Cada equipa pode inscrever o máximo de 6 atletas por género, exemplo: 6 masculinos e 6 femininos.

. Em caso de empate na classificação de equipas, será considerada a melhor classificação individual obtida pelos membros da equipa.

Prémios

Serão premiados com troféu e prémios monetários os 3 melhores atletas masculinos e femininos da classificação geral.

Serão premiadas com troféu as 3 melhores equipas masculinas e femininas



REGULAMENTO CAMPEONATO IBÉRICO



12 JUNHO



Prémios

1º Masc / Fem

300 €

2º Masc / Fem

150 €

3º Masc / Fem

100 €

4º Masc / Fem

Inscrição
Pisão Extreme 2022

5º Masc / Fem

Inscrição
Pisão Extreme 2022

